

# TRAUER WORTE

**TRAUERCAFE**  
Hospiz Gruppe  
Spelle e.V.



**Ort** *Remise*

HeimatHaus-Spelle, Pastor-Batsche-Weg 1,  
48480 Spelle (am Wöhlehof)

**Termine**

Das Trauercafe findet jeden 1. Sonntag  
im Monat von 15 Uhr bis 16.30 Uhr statt.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Ansprechpartnerinnen**

Margret Giesken Tel. 05977 - 1222  
Mechthild Nöthe Tel. 05977 - 92 675

**Spendenkonto**

Hospizgruppe Spelle e.V.  
Volksbank Süd-Emsland eG  
IBAN: DE 18 2806 9994 0106 0813 00  
BIC: GENODEF1SPL  
Kennwort: Trauercafe Spelle



# MEINE FINDET

## BEGLEITUNG IN DER TRAUER

„Lange saßen sie dort und hatten  
es schwer, doch sie hatten es ge-  
meinsam schwer, und das war ein  
Trost. Leicht war es trotzdem nicht.“

Astrid Lindgren

**TRAUERCAFE**  
Hospiz Gruppe  
Spelle e.V.



# BEGLEITUNG IN DER TRAUER

## **Trauercafe**

Das Trauercafe ist ein offenes Angebot für alle, die von Trauer um einen Menschen betroffen sind, egal wie lange der Verlust zurück liegt.

Trauernde können unverbindlich teilnehmen und bei einer Tasse Kaffee/Tee und Kuchen/Gebäck zusammen sein.

## **Unser Cafe ist ein Ort**

... an dem Trauer sein darf

... an dem Austausch mit anderen Betroffenen möglich ist

... an dem nach Hoffnungsspuren gesucht wird

... an dem Gemeinsamkeit statt Einsamkeit sein kann

Unsere Arbeit ist ein Mitgehen, ein Unterstützen. Sie sind bei uns willkommen mit Ihrer Trauer, wie auch immer Sie sich fühlen mögen.

## **Über die Trauer**

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, verändert sich das eigene Leben; nichts ist mehr so, wie es war: Körper und Seele leiden.

Trauern braucht Zeit – oft mehr als die eigene Umgebung verstehen kann. Viele Menschen, die mit einem Verlust leben müssen, fühlen sich allein gelassen.

Trauer, die gelebt werden darf, Tränen, die fließen können und Worte, die ausgesprochen werden, helfen Ihnen auf dem Weg durch die Trauer.

Unser Trauercafe trägt dazu bei, den Trauerweg gemeinsam zu gehen und zu gestalten.

Das Angebot des Trauercafes ist kostenfrei und unabhängig von Konfession und Nationalität. Verschwiegenheit ist dabei eine wichtige Grundlage für ein vertrauensvolles Miteinander.

Das Trauercafe wird von ausgebildeten ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen geleitet und findet im behaglichen Raum des Heimathauses Spelle statt.

